



perfect train

Ihr Spezialist für Wachstums-  
und Wandlungsimpulse  
mit Herz und  
überraschenden Lösungen

COACHING

## Wachstumscoaching für Unternehmer und Führungskräfte

UNTERSTÜTZEND, ENTLASTEND UND KRAFTVOLL

### COACHING IN UNSEREM VERSTÄNDNIS

Wachstums- oder Wandlungscoaching heißt für uns inspirieren, damit sich das „Dienende und Stärkende“ als Idee aus der Tiefe zeigen darf.

#### Wann ist Coaching sinnvoll?

- bei schwierigen Entscheidungssituationen
- bei Konflikten mit sich oder im Teamalltag
- bei unternehmerischen und persönlichen Krisen
- in der persönlichen Weiterentwicklung

### WIE LÄUFT DAS COACHING BEI UNS AB?

Wir arbeiten mit dem „systemischen Dialog“, das bedeutet, dass Sie im Vier-Augen-Dialog eine erweiterte Sichtweise zu ihrem Problem erhalten z.B. bei festgefahrenen Situationen, bei persönlichen Krisen, bei Verwicklungen im Team, bei denen herkömmliche Methoden nicht weitergeführt haben.

Systemisch heißt, auf das Ganze schauen und auf die Wechselwirkungen zwischen den einzelnen Akteuren. Dadurch können verborgene Zusammenhänge und Ursachen deutlich gemacht und so nachhaltige Lösungen gefunden werden. Auch beim systemischen Coaching liegt der Fokus auf der Lösung.

#### Unsere Vorgehensweise:

- Wir holen Sie ab, wo Sie sind und begleiten Sie auf ihrem Weg zu ihrem Ziel
- Wir achten auf die Entstehung einer Vertrauensbasis
- Wir berücksichtigen die Emotionen
- Wir reflektieren die Problemsituation lösungsorientiert
- Wir erkunden die intrapsychischen Dynamiken
- Wir achten auf eine Zielklärung
- Wir erkennen und aktivieren die Ressourcen in Ihnen
- Wir unterstützen Sie bei der Umsetzung
- Wir evaluieren den Prozess

### WISSENSWERTES ZUM THEMA COACHING

Es findet ein Vorgespräch telefonisch oder persönlich statt. Je nach Anliegen kann das Coaching zum Beispiel mit dem „systemischen Dialog“ schon in einer oder zwei Sitzungen abgeschlossen sein oder aber eine längere Beratung erfordern. Wenn Sie sich für einen längeren Coachingprozess entscheiden, entwickeln wir gemeinsam einen gangbaren Weg.

### INVESTITION

Die Abrechnung erfolgt nach Stunden halben oder ganzen Tagen.

## Josef Bierl Coach und Trainer

Josef Bierl, Trainer und Coach, Systemtherapeut, Lehrtherapeut (DGFS) berät Familienunternehmen, Banken und Sparkassen sowie Kliniken, von der Supervision von Stationen bis zur Nachwuchsführungskräfteweiterbildung.

#### Arbeitsschwerpunkte:

- Weiterbildung von Führungskräften
- Systemische Organisationsberatung
- systemische Aufstellungen im Persönlichkeitsbereich
- Weiterbildung von Trainern, Personalentwicklern, Coaches im Bereich der Systemaufstellungen im Bereich Persönlichkeit und im Business Einsatz
- Supervision im Gesundheitswesen
- Führungstrainings
- Training am Arbeitsplatz von Beratungstools im Finanzbereich
- Systemische Berufsaufstellungen in schwierigen beruflichen Situationen



#### Kontakt:

Perfect Train – Josef Bierl  
Coach & Trainer  
Lärchenweg 3  
D-93133 Burglengenfeld

T 09471.3064572  
M 0172.9875233  
E [j.bierl@perfect-train.de](mailto:j.bierl@perfect-train.de)  
W [www.perfect-train.de](http://www.perfect-train.de)

Psychologisch-systemisches  
Know-How für Ihren Erfolg

